



heißt ohne Anrechnung der bisherigen Leistungen aus der Pflegeversicherung, die weiterhin im vollen Umfang erbracht werden können. Hier entstehen also keine Kosten!

Selbst die Kosten für den Fahrdienst werden im Regelfall von der Pflegeversicherung übernommen, allerdings müssen wir die Kosten für Unterhalt und Verpflegung privat in Rechnung stellen. Bei Interesse führen wir eine persönliche Beratung durch und helfen bei der Antragstellung.

*Vielleicht haben sie mit Menschen zu tun, die von diesem Angebot der Tagespflege profitieren würden. Mögliche Gäste, aber auch deren Angehörige, die dadurch eine deutliche Entlastung bei der Pflege und Betreuung erreichen können. Dann würden wir uns freuen, wenn sie unsere Informationen weiter geben.*



# Tagespflege

Vorteile in Stichworten ...

## Der Tag erhält wieder Struktur.

Die Tageszeiten werden wieder erkannt, ebenso wie Wochentage und Wochenenden. Der Mensch erhält wieder eine zeitliche Orientierung. Die Bedürfnisse und Wünsche des Menschen stehen an erster Stelle.

## Soziale Kontakte.

Durch neue Begegnungen kommen neue Anregungen. Gespräche erhalten wieder einen Sinn. Gedankenaustausch und gemeinsame Aktivitäten regen Seele und Verstand an. Es werden neue Freundschaften geschlossen.

## Körperpflege.

Auch hier gilt: Der Kontakt zu Anderen bringt neue Anforderungen. Man will gepflegt und gut aussehen. Es wird wieder Wert auf das eigene Aussehen, die eigene Erscheinung gelegt.

## Therapie.

Altersgerechtes Gedächtnistraining und Bewegungsübungen stärken den Verstand und fördern die Mobilisation. Vielleicht steigert auch die Konkurrenz zu den anderen Gästen das eigene Leistungsvermögen. Man findet durch die Vielzahl an Angeboten wieder in den Alltag.

## Nahrungsaufnahme.

Die gemeinsamen Mahlzeiten, das Einbeziehen in die Essenszubereitung stärken den Appetit und helfen bei der zeitlichen Orientierung. Denn gemeinsam Essen schmeckt doch besser als allein!

## Kosten.

Genial: Dies ist eine zusätzliche Leistung der Pflegeversicherung. Diese erhalten Sie kostenfrei und ohne Anrechnung auf Ihre bisherigen Pflegeversicherungsleistungen. Es entstehen allerdings geringe finanzielle Aufwendungen für die Verpflegung und für die Raumgestaltung.

**Schauen Sie ins Internet:**  
**[www.fak.de](http://www.fak.de)**

Unsere Homepage gibt Antwort auf viele Fragen.



*Vertrauen kommt zuerst - FAK*



**Freie Alten- und Krankenpflege e.V.**

**NEU Tagespflege „Op dem Berge“**

Germaniastr. 20 · Essen-Bochold  
Telefon: 0201 616 494 10

**NEU Tagespflege „Emscherglück“**

Stapenhorststr. 69/Ecke Altenessenerstraße · Essen-Altenessen  
Telefon: 0201 289 506 10

*Besser pflegen, besser leben.*



## FAK Tagespflege – Viel mehr als nur ein Begriff

### Wer oder was ist eigentlich „Tagespflege“?

Die Tagespflegeeinrichtungen für Menschen mit Pflegebedürftigkeit gehören zu den neuen Angeboten des FAK Freie Alten- und Krankenpflege e.V. Diese sind erst kürzlich eröffnet worden und können täglich von 12 Gästen besucht werden.

Die **Tagespflege „Op dem Berge“** befindet sich auf der Germaniastr. 20 in Essen-Bochold, die **Tagespflege „Emscherglück“** in Essen-Altenessen auf der Stapenhorststr. 69/Ecke Altenessenerstraße.

### Was ist eigentlich Tagespflege?

Um das zu erklären muss man etwas weiter ausholen. Manche alte Menschen sitzen alleine und ohne Ansprache und Hilfe in ihrer Wohnung. Der Tagesablauf ist immer gleich langweilig und bietet kaum Abwechslung. Hinzu kommen körperliche Gebrechen, Pflegebedürftigkeit, demenzielle Erkrankungen ...

Selbst wenn die Angehörigen sich kümmern oder ein Pflegedienst Hilfestellung gibt, es bleibt die Einsamkeit! Das Leben macht immer weniger Spaß. Die Menschen vereinsamen und der Gesundheitszustand verschlechtert sich.

### Hier kann die Tagespflege Abhilfe schaffen:

Schon morgens in der Frühe kommt der Fahrdienst der Tagespflegeeinrichtung und bringt die/den Betroffene/n, der in der Tagespflege „Gast“ genannt und ebenso gastfreundlich behandelt wird, mit dem Auto in die Tagespflegeeinrichtung. Hier wird er freundlich empfangen. Der Tag beginnt mit einem guten Frühstück und vielen anderen Gästen.

Danach beginnt das „Programm“, welches unterhaltsam und gesundheitsfördernd von unseren qualifizierten Mitarbeiter:innen gestaltet wird. Man spielt, tanzt, lacht, gemeinsam mit den Anderen.

Vielleicht findet man einen Schach- oder Halma-Partner. „Mensch ärgere dich nicht“, bleibt nicht nur ein Spiel, sondern wird zum Motto!

Der Tag kommt schneller voran als man glaubt und schon wird gemeinsam eingekauft oder an der Mittagsmahlzeit gearbeitet. So bekommt ein Jeder mal sein Leib- und Lieblingsgericht, kann sein Rezept einbringen und/oder auch selber beim Kochen mitwirken. Alles ein Angebot! Wer in der Zeit etwas anderes tun möchte, findet immer einen Gesprächs- oder Spielpartner.

Trotzdem: Gemeinsames, frisch zubereitetes Mittagessen bleibt ein Highlight, denn „zusammen essen“ macht Spaß und fördert den Appetit. Nach dem Essen arbeitet im Wesentlichen der Magen, während dessen man sich selber ganz gerne ein wenig ausruht.

Man zieht sich zurück in die unterschiedlichen Ruheräume und macht ein Nickerchen oder genießt die wohltuende Ruhe. Wer in der Zeit gerne weiterhin aktiv ist, findet im großen Gemeinschaftswohnzimmer trotzdem immer eine Abwechslung oder eine/n Gesprächspartner/in. Der Nachmittag wird durch die Kaffee- und Kuchenzeit versüßt. Auch danach gibt es wieder ein Freizeitangebot, welches Spaß und Unterhaltung bringt.

So schnell geht ein abwechslungsreicher Tag in der Tagespflege zu Ende und unsere freundlichen Fahrer:innen bringen den „Gast“ wieder nach Hause.

Es ist selbstverständlich, dass man seine Anwesenheitstage wählen kann. Während der Eine gerne 2 oder 3 Tage in der Woche in der Tagespflegeeinrichtung verbringt, nutzt die Andere gerne die Möglichkeit und ist jeden Tag gern gesehener Gast in der **Tagespflege „Op dem Berge“** oder **„Emscherglück“**. Jede/r so, wie er/sie es mag!

### Neugierig geworden?

**Gerne wird das Angebot einen kostenlosen „Schnuppertag“ in unseren beiden Tagespflegen angeboten und angenommen.**

Wir alle wissen, man bekommt im Leben nichts geschenkt! Das ist auch hier der Fall. Aber: Leistungsberechtigte aus der Pflegeversicherung erhalten die Leistungen der Tagespflege zusätzlich, das

*persönlich betreuen ...*

*engagiert handeln ...*

*besser pflegen, besser leben ...*